



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

О. В. Афанасова

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СОКОЛ»
МБОУ СШ № 2 Г.ЛЕБЕДЯНИ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель работы ШСК «СОКОЛ»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи ШСК «СОКОЛ»:

- 1) реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) создание нормативно-правовой базы;
- 7) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне». Для формирования «имиджа» школы, обмена опытом, выхода учеников школы на более высокий образовательный уровень особое значение имеет участие в районных, областных и Всероссийских спортивных соревнованиях.

Для всех детей главной целью обучения и воспитания является обеспечение условий для раскрытия и развития всех способностей и дарований с целью их последующей реализации в жизни и профессиональной деятельности.

В процессе воспитания осуществляется взаимодействие с районным отделом образования, ГИБДД, ДОСААФ, автошколой, районным отделом по делам молодёжи, ГДН, отделом опеки и попечительства, районным военным комиссариатом, детско – юношеским центром, детско-юношеской спортивной школой, редакцией газеты «Лебедянские вести».

Взаимодействие с сетевыми партнёрами включает в себя: встречи,

беседы, организацию совместных мероприятий, привлечение учащихся к занятиям спортивно-техническими видами спорта.

В школе функционируют отряды юных пожарных, добровольцев, юных инспекторов движения, юнармейцев, спортивно - оздоровительные секции различных направлений.

Здоровье детей, их физическое развитие играют немаловажную роль в становлении личности. Большое внимание уделяется работе с детьми, проявляющими особый интерес к спорту. Учителя школы личным примером приобщают детей к спортивной работе и добиваются высоких результатов. В школе работают более 20 спортивных секций, клубов, творческих объединений во внеурочной деятельности и дополнительном образовании.

Школьный спортивный клуб «Сокол» - ежегодный победитель регионального этапа Всероссийского конкурса среди школьных спортивных клубов. Так, в 2024 году клуб в региональном этапе Всероссийского смотра - конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов стал победителем в номинации «Спортивный резерв».

Клуб «Сокол», координирует всю спортивную работу, проводятся спортивные соревнования по баскетболу, волейболу, футболу, шашкам, шахматам, туризму, праздники «Веселые старты», Дни здоровья, «Осенний кросс», велопробеги, конкурсы агитбригад по здоровому образу жизни.

В ОУ на протяжении более 7 лет действует секция «Самбо»
Ребята успешно выступают на районных, региональных соревнованиях
Секция самбо открыта при поддержке НКО «Опора России» и «Полеты по вертикали».

В нашей школе развитию футбола среди учащихся уделяется серьезное внимание, а наши ученики показывают высокий уровень спортивного мастерства, коллективизм и дисциплину.

В школе под руководством учителя физкультуры Чеснокова С.А. ведется секция "Футбол", проводятся турниры по мини - футболу среди команд мальчиков и команды девочек "Олимпия".

С прошлого года наша школа принимает участие в проекте РФС по привлечению детей и подростков в самый популярный спорт в мире «Футбол в школе». Благодаря данному проекту, у школьников появилась возможность приобщиться к футболу на уроках физкультуры и в секциях, участвовать в регулярных турнирах и фестивалях.

В школе функционирует секция настольного тенниса учащихся 1-9 классов. В течение года проводятся личные и командные первенства школы по настольному теннису среди обучающихся. Проведено более 15 муниципальных турниров.

Благодаря личной инициативе, энтузиазму и умелым рукам ветерана

педагогического труда Николая Ивановича Вялкина и неравнодушного родителя Андрея Александровича Мальцева в школе ведётся секция туризм.

Свои умения и навыки ребята проверяют на районных соревнованиях по туризму и становятся победителями и призёрами.

В выходные дни, в рамках работы со старшим поколением, данную секцию посещают все желающие жители города.

Большая спортивная работа проводится в школе по лыжной подготовке. Обучающиеся, педагогические работники, родители ежегодно принимают активное участие в районном мероприятии "Лыжня России" и занимают призовые места. Так, в этом году во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2024» команда нашей школы заняла 1 место, а учитель физической культуры Леонова Ольга Николаевна 1 место в личном зачёте.

В целях разностороннего физического развития обучающихся, стимулирования деятельности нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем в школе проводится секция по плаванию.

Наряду с большим количеством личных побед, есть заслуженные командные победы.

Большая работа проводится школьным спортивным клубом "СОКОЛ" для сдачи норм ГТО обучающихся, родителей и педагогов школы.

В течение всего учебного года обучающиеся школы готовятся к сдаче норм ГТО. Классные руководители, учителя физкультуры, неравнодушные родители проводят с ребятами всю необходимую спортивную работу, чтобы привести ребят от норм ГТО к олимпийским медалям.

Ежегодно проходит награждение обучающихся школ, студентов, работников различных отраслей Лебедянского района значками ГТО. В торжественной обстановке золотые и серебряные значки ГТО получают и обучающиеся нашей школы.

В течение всего учебного года членами Клуба проводятся встречи с работниками прокуратуры, полиции, ЦРБ, спортивные эстафеты, соревнования по футболу, баскетболу, ОФП. Большое внимание уделяется играм на свежем воздухе, занятиям фитнес-аэробикой.

С 2016 года в школе активно реализуется федеральный проект «Шахматы в школе» (Шахматный всеобуч»).

С сентября 2018 года при поддержке депутата ГД РФ Н. И. Борцова был создан шахматный клуб «Дебют», который работает на профессиональном уровне.

Шахматисты школы победители и призёры соревнований различного уровня. От школьного порога до Всероссийских соревнований у спортсменов школы уже насчитывается более 200 побед.

Только за 2023-2024 учебный год шахматисты смогли дополнить имидж школы 8 кубками и 120 почётными грамотами.

В течение всего учебного года систематически проводятся школьные шахматные турниры, Фестивали «Юный шахматист», совместные турниры со старшим поколением, на которых ребята показывают отличные результаты и награждаются денежными призами, предоставленными спонсорами. На базе школы проводятся все муниципальные и межмуниципальные турниры.

На приеме у главы администрации Лебедянского муниципального района Р. И. Ченцова более 50 обучающихся нашей школы были награждены почетными грамотами за высокие заслуги во всероссийских и областных спортивных соревнованиях.

В школе используются следующие формы работы

На внешкольном уровне:

- Областная акция «За бег» (объединение детей разных возрастных групп, популяризация бега и спорта в целом)

- 1 марта – Всероссийский день Гражданской обороны;

- Участие в областной военно-спортивной игре «Патриот»;

- Проводимые для обучающихся и организуемые совместно с семьями спортивные состязания, праздники, представления, которые открывают возможности для творческой самореализации школьников и включают их в деятельную заботу об окружающих;

- на базе ОУ проводятся все районные, открытые межмуниципальные соревнования по шахматам и теннису;

- Спортивно-оздоровительная деятельность: соревнование по волейболу между командами выпускников школы и старшеклассниками; состязания «Зарница», «Веселые старты» и т.п. с участием родителей в командах.

На школьном уровне:

-11 сентября - Всероссийский день трезвости (проведение внеклассных, спортивных, физкультурно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий);

- Месячник по пропаганде здорового образа жизни «Здоровая нация – сильная Россия!» (спортивные соревнования «Здоровым быть - здорово!», спортивный праздник «Спорт – альтернатива будущего!», «День против курения», книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Айболит», конкурс рисунков, стенгазет, листовок «Здоровое поколение 21 века!», акция «НЕТ – вредные привычки!» (первенство школы по баскетболу, волейболу), выставка рисунков «Грация, красота и здоровье»;

- Осенний кросс «Золотая осень» (популяризация бега и спорта в целом);

- Школьный турнир по быстрым шахматам; шахматный фестиваль «2 школа – территория шахмат»;

- Школьный этап военно-областной игры «Патриот».

Спортивно-оздоровительная деятельность

Курсы внеурочной деятельности «Волейбол», «ОФП», «Тропинка к здоровью», шахматный клуб «Дебют», «Футбол», «Настольный теннис», «Баскетбол», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес», «Меткий стрелок», «Юнармия», «Контур», направленные на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.

Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь 2024г	Зам. директора

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Октябрь 2024 г	Зам. директора, руководство ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь 2024 г	Руководство ШСК, учителя физкультуры

Методическая деятельность

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. - выбор темы смотра;	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора, руководство ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025 г.	Руководство ШСК, учителя физкультуры

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам. директора, руководство ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководство ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководство ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. директора, руководство ШСК
---	---	----------------	---------------------------------

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь - ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь - февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

