

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного
учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)
" _ " _____ 20__ г

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
(наименование учреждения)

Стависекий А.Б.
(Генеральный директор)

" 1 " сентября 2023

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ИИ Бутаков М.Ю.
(наименование учреждения)

Бутаков М.Ю.

" 1 " сентября 2023

МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

экспресс - завтраков для одноразового питания

на 2023гг для одной возрастной категории

учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях
стоимостью 20 рублей

1 неделя

День 1 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,36	6,24	15,84	138,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,26	7,28	49,34	290,80
	ВСЕГО:		6,26	7,28	49,34	290,80

День 2 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,59	6,75	53,42	303,60
	ВСЕГО:		6,59	6,75	53,42	303,60

День 3 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная гречневая с маслом	120/5	3,60	5,64	18,60	144,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,50	6,68	52,10	296,80
	ВСЕГО:		6,50	6,68	52,10	296,80

День 4 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
333	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		8,40	7,22	55,00	321,80
	ВСЕГО:		8,40	7,22	55,00	321,80

День 5 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная манная с маслом сливочным	120/5	2,98	5,09	18,85	137,64
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		5,88	6,13	52,35	290,44
	ВСЕГО:		5,88	6,13	52,35	290,44

2 неделя

День 1 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,26	3,86	16,41	113,12
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,16	4,90	49,91	265,92
	ВСЕГО:		6,16	4,90	49,91	265,92

День 2 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,59	6,75	53,42	303,60
	ВСЕГО:		6,59	6,75	53,42	303,60

День 3 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная гречневая с маслом	120/5	3,60	5,64	18,60	144,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		6,50	6,68	52,10	296,80
	ВСЕГО:		6,50	6,68	52,10	296,80

День 4 завтрак

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная манная с маслом сливочным	120/5	2,98	5,09	18,85	137,64
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		5,98	6,13	52,55	292,44
	ВСЕГО:		5,98	6,13	52,55	292,44

День 5 завтрак

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	120/5	1,86	4,96	19,59	135,16
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	Итого:		4,76	6,00	53,10	287,96
	ВСЕГО:		4,76	6,00	53,10	287,96